

PAMIĘTAJ!

JEŚLI Wbrew TWOJEJ WOLI DOPROWADZONO CIĘ DO KONTAKTU CIELESNEGO LUB JAKIEGOKOLWIEK INNEGO ZAANGAŻOWANIA SEKSUALNEGO

- DOSZŁO DO PRZEMOCY SEKSUALNEJ.

KIEDY TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST ZAGROŻONE,

SIĘGNIJ PO POMOC! DOWIESZ SIĘ:

WEZWIJ POLICJĘ LUB ZGŁOŚ SIĘ NA KOMISARIAT TEL. 112

Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej, ul. Niciarniana 42,
tel. całodobowy 42 630-11-02, 0-800-112-800 (jęz. polski)
tel. 795 540 285 (jęz. ukraiński) codziennie w godz. 9.00-20.00
Całodobowa, bezpłatna pomoc psychologiczna, dostęp do konsultacji
w zakresie poradnictwa dotyczącego przemocy oraz pomocy
prawno-socjalnej.
Telefon zaufania (42) 192-88 – anonimowa pomoc psychologiczna
(jęz. polski). W dni powszednie w godz. 20.00 - 8.00.
Całodobowo w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy.

Centrum Praw Kobiet Łódź ul. Piotrkowska 17
tel. (42) 633-34-11, 736-608-493,
pn.-pt. w godz. 9.00-17.00 Infolinia dla Ukrainek **tel. 800 10 77 77**

PAMIĘTAJ!

JEŚLI ZOSTAŁAŚ ZMUSZONA DO STOSUNKU SEKSUALNEGO, JAK NAJSZYBCIEJ, ALE NIE PÓŹNIEJ NIŻ W CIĄGU 24 H ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA. PRZED BADANIEM NIE MYJ SIĘ, NIE BIERZ PRYSZNICA, NIE ZMIENIAJ UBRANIA, ŚLADY SPRAWCY POMOGĄ GO ZIDENTYFIKOWAĆ. MASZ PRAWO DO OTRZYMANIA RECEPTY NA TABLETKĘ „72 H PO” LUB UZYSKAĆ TABLETKĘ „DZIEŃ PO” W CZASIE KONSULTACJI. MOŻESZ TO ZROBIĆ NIEODPŁATNIE NA NFZ (WYSTARCZY DOKUMENT POTWIERDZAJĄCY LEGALNY POBYT LUB PRZYBYCIE DO POLSKI PO 24.02.22.). JEŚLI BĘDZIE POTRZEBNA POMOC MEDYCZNA, LEKARZ CIĘ ZBADA I UDZIELI POMOCY.

Możesz to zrobić nieodpłatnie na NFZ

(wystarczy dokument potwierdzający legalny pobyt lub przybycie do Polski po 24.02.22.). Jeśli będzie potrzebna pomoc medyczna, lekarz Cię zbada i udzieli pomocy.

PRZEMOC SEKSUALNA TO PRZESTĘPSTWO.

DOŚWIADCZYŁAŚ PRZEMOCY SEKSUALNEJ? MOŻESZ TO ZGŁOSIĆ!

By zgłosić przestępstwo należy zawiadomić policję.
W przygotowaniu pisemnego zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa pomoc oferują:

Centrum Praw Kobiet

ul. Piotrkowska 17
Pn-Pt. w godz. 9.00-17.00
tel. 736 608 493 e-mail: cpk_lodz@cpk.org.pl

Łódzkie Centrum Wielokulturowe

ul. Narutowicza 8/10
Pn-Pt. w godz. 8.00-19.00
tel. 42 300 15 04 e-mail: cw@cw.lodz.pl

Pamiętaj! Na każdym etapie procesu może być z Tobą obecny prawnik/prawniczka lub ktoś w charakterze osoby zaufanej, kto pełni rolę asysty w postępowaniu.

CO SIĘ STANIE JAK ZGŁOSISZ PRZESTĘPSTWO?

Po wniesieniu zawiadomienia na policję sprawa trafia do prokuratury. Na tym etapie rozpoczyna rozpatrywanie Twojej sprawy i odbędzie się przesłuchanie.

PRZESŁUCHANIE POKRZYWDZONEJ PRZESTĘPSTWEM NA TLE SEKSUALNYM ODBYWA SIĘ TYLKO RAZ, PRZED SĄDEM, ZAWSZE W OBECNOŚCI PSYCHOLOGA.

Po analizie zgłoszenia, prokuratura może wnieść oskarżenie wobec osoby stosującej przemoc. Ty możesz działać w sprawie jako oskarżycielka posiłkowa. Twoja obecność na dalszych etapach **NIE JEST obowiązkowa.**

POTRZEBUJESZ POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ?

Bezpłatną pomoc psychologiczną uzyskasz m.in. w:
- **Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Łodzi**
- **Łódzkim Oddziale Centrum Praw Kobiet**

Doświadczone psycholożki mogą pomóc w złagodzeniu skutków stresu pourazowego związanego z doznaną przemocą i zapewnić wsparcie w zakresie traumy wojennej.

